

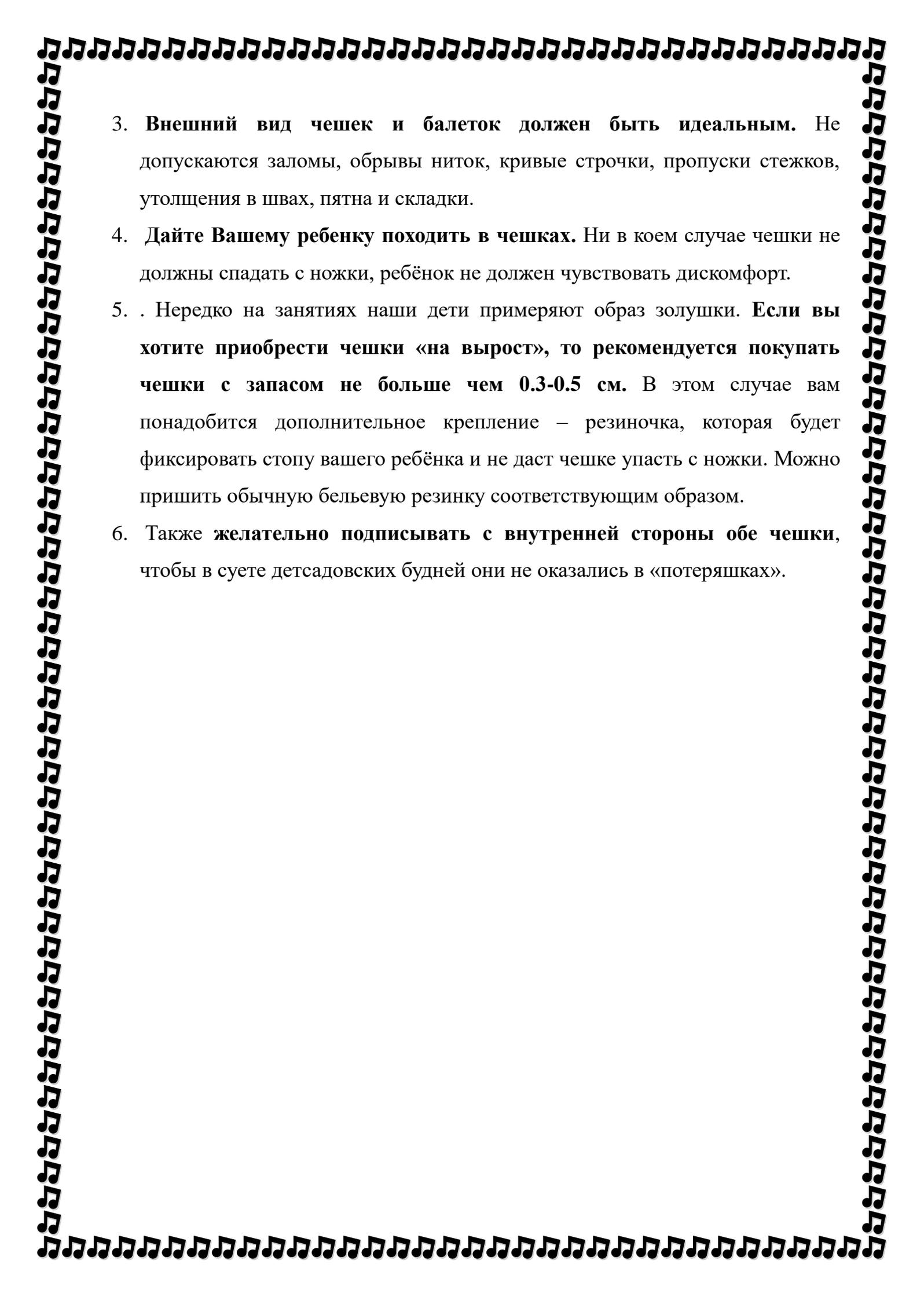
## Почему чешки?

На музыкальных занятиях дети осваивают несколько видов деятельности. Одной из них является музыкально-ритмическая деятельность – танцы. В обычной обуви выполнять танцевальные движения очень неудобно, а иногда и невозможно. Дети выполняют различные шаги. Например, «хороводный шаг» подразумевает вытягивание носочка, что невозможно при ношении обычной обуви, ведь подошва в такой обуви жёсткая, нога часто перетянута ремешком, нередко очень широким. Но ведь танец предполагает лёгкость движений, дети активно двигаются по залу: подпрыгивают, бегают, танцуют в парах. Неудобные и довольно тяжёлые сандалии увеличивают нагрузку на детские ножки. Использование чешек на музыкальных занятиях и во время праздников помогает детям двигаться легко и безопасно в соответствии с инструкцией по охране жизни и здоровья детей.

Кстати, о праздниках. Часто родителям (особенно мамочкам), хочется подобрать красивые нарядные туфли, которые будут сочетаться с тем или иным нарядом. Но, поскольку на празднике дети выполняют те же танцевальные движения, что и на занятиях, делать этого нельзя. Но не стоит расстраиваться. Если соблюдать цветовую гамму (у мальчиков – чёрные чешки, у девочек – белые), то выглядит это даже интереснее.

Итак, танцевальная обувь (чешки) – это удобно, безопасно и красиво. **Как же выбрать хорошие чешки?**

1. **Обращайте внимание на внутреннюю поверхность чешек, а также на стельку.** Стелька должна легко выниматься и быть приятной на ощупь. Внутренние швы чешек не должны быть грубыми и жёсткими.
2. **Уделите особое внимание подошве чешек.** Согните подошву в носочной части. Она должна быть гибкой, иначе суставы стопы будут ограничены в движении, что может вызвать дискомфорт, а это недопустимо.

- 
3. **Внешний вид чешек и балеток должен быть идеальным.** Не допускаются заломы, обрывы ниток, кривые строчки, пропуски стежков, утолщения в швах, пятна и складки.
  4. **Дайте Вашему ребенку походить в чешках.** Ни в коем случае чешки не должны спадать с ножки, ребёнок не должен чувствовать дискомфорт.
  5. . **Нередко на занятиях наши дети примеряют образ золушки. Если вы хотите приобрести чешки «на вырост», то рекомендуется покупать чешки с запасом не больше чем 0.3-0.5 см.** В этом случае вам понадобится дополнительное крепление – резиночка, которая будет фиксировать стопу вашего ребёнка и не даст чешке упасть с ножки. Можно пришить обычную бельевую резинку соответствующим образом.
  6. **Также желательно подписывать с внутренней стороны обе чешки,** чтобы в суете детсадовских будней они не оказались в «потеряшках».