

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ № 47 Пушкинского района Санкт-Петербурга
протокол № 01 от 28.08.2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач детской поликлиники №49



УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ № 47
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Майорова А.М.
Протокол № 41 от 28.08.2020 г.



Режим дня* (холодный период года)
Младшей группы «Улыбка»
(в условиях распространения COVID-19)

| Режимные моменты | Время проведения |
|---|------------------|
| Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная ...). Индивидуальная работа с детьми. | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку, 1-й завтрак | 8.25 - 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.15 |
| Перерыв между периодами непосредственно образовательной деятельности (подвижные игры, физ.упр. и др.) | 9.15-9.25 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.25-9.40 |
| 2-ой завтрак | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05-12.35 |
| Умывание, полоскание рта, воздушные ванны | 12.35-12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.50-15.05 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание | 15.05-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.50 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми. НОД. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная ...). Индивидуальная работа с детьми. | 15.50-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой | 16.40-19.00 |

*Режим рассчитан на 12-часовое пребывание в дошкольном учреждении, составлен на основании постановления Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и методических рекомендаций МР 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях новой коронавирусной инфекции (COVID-19) от 08.05.2020 г.