

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
ГБДОУ № 47 Пушкинского района Санкт-Петербурга  
протокол № 01 от 28.08.2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач детской поликлиники №49



УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ № 47

Пушкинского района Санкт-Петербурга

Майорова А.М.

Приказ № 1 от 28.08.2020 г.



**Режим дня\* (холодный период года)**  
**Подготовительной группы с ОВЗ (ТНР) «Ромашка»**  
(в условиях распространения COVID-19)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-08.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (подвижные игры, физ.упр. и др.)	9.30-9.40 10.10-10.20
2-ой завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.55-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Умывание, полоскание рта, воздушные ванны	13.10-13.25
Подготовка к дневному сну, сон.	13.25-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Непрерывная образовательная деятельность/Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская..). Индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.50
Прогулка, труд, дополнительное образование. Уход детей домой	16.50- 19.00

\*Режим рассчитан на 12-часовое пребывание в дошкольном учреждении, составлен на основании постановления Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и методических рекомендаций МР 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях новой коронавирусной инфекции (COVID-19) от 08.05.2020 г.