

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

ГБДОУ № 47 Пушкинского района Санкт-Петербурга

протокол № 01 от 28.08.2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач детской поликлиники №49



**Режим дня\* (холодный период года)**  
**Средней группы №2 «Лучики»**  
(в условиях распространения COVID-19)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-08.20
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная ...). Индивидуальная работа с детьми.	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20
Перерыв между периодами непосредственно образовательной деятельности (подвижные игры, физ.упр. и др.)	9.20-9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.50
2-ой завтрак	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Умывание, полоскание рта, воздушные ванны	12.50-13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.05-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная деятельность педагогов с детьми. НОД. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная ...). Индивидуальная работа с детьми.	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.40 -19.00

\*Режим рассчитан на 12-часовое пребывание в дошкольном учреждении, составлен на основании постановления Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и методических рекомендаций МР 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях новой коронавирусной инфекции (COVID-19) от 08.05.2020 г.