

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ № 47 Пушкинского района Санкт-Петербурга
протокол № 01 от 28.08.2020 г.
СОГЛАСОВАНО
Врач детской поликлиники №49



УТВЕРЖДЕНО

ГБДОУ № 47
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Майорова А.М.
Приказ № 41-од от 28.08.2020 г.



Режим дня* (холодный период года)
Группы раннего возраста «СОЛНЫШКО»
(в условиях распространения COVID-19)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.08
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная ...). Индивидуальная работа с детьми.	8.08- 8.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.20 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.08 9.12 - 9.20
2-ой завтрак	9.20 -9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.20 -11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.10
Умывание, воздушные ванны	12.10 - 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание	15.25 -15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная ...). Индивидуальная работа с детьми.	16.00 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40 -19.00

*Режим рассчитан на 12-часовое пребывание в дошкольном учреждении, составлен на основании постановления Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и методических рекомендаций МР 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях новой коронавирусной инфекции (COVID-19) от 08.05.2020 г.